

# Fettnäpfchen am Apéro

**BENEHMEN** WAS ES TUNLICHST ZU BEACHTEN GILT

**Wie man sich seriös und doch entspannt an einem Apéro verhält, weiss Irène Wüest, Psychologin und Stilexpertin aus Eich.**



Irène Wüest aus Eich (im Bild) erklärt anhand von acht Punkten, welches die gängigsten Fettnäpfchen am Apéro sind – und wie man diese mit

leichten Kniffs vermeidet:

- **Schlecht gelaunt erscheinen:** Dann bleiben Sie besser zuhause oder bringen sich mit tief durchatmen, körperlich aufrichten und guten Gedanken in Stimmung.

- **Glas am Kelch halten:** Besser das Glas am Stiel halten, idealerweise in der linken Hand, damit die rechte frei für die Begrüssung ist.

- **Mit vollem Mund zum Glas greifen:** Besser den Mund zuerst mit der Serviette abtupfen, damit keine Essensspuren am Glas haften bleiben.

- **Kleben am Gesprächspartner:** Besser das Gegenüber alle fünf bis zehn Minuten wechseln, kontakten, austauschen: dafür sind Veranstaltungen ohne festen Sitzplatz da.

- **Dauerreden:** Vorteilhafter ist hin und wieder zuzuhören und Fragen zu stellen. Aktives Zuhören gilt als Königsdisziplin.

- **Alle sofort duzen:** Besser abwarten und sich nach den Gepflogenheiten orientieren. Die Regel: Im Business-Kontext geht der hierarchische Rang vor Alter und Geschlecht.

- **Kein Lästern, keine Probleme wälzen:** Beschränken Sie sich auf erfreuliche Themen wie kulturelle Ereignisse, Hobbys, Reisen, und sprechen Sie – wenn schon – positiv über andere Menschen und Kollegen.

- **Ungehemmtes Flirten:** Diskrete Zurückhaltung ist hier mehr als angebracht. Im Bedarfsfall die Herzensdame auf «später an einem anderen Ort» vertrösten.

**MANUEL ARNOLD**