

## **Irène Wüest – persönlich**

SkillCoach ist 2018 aus stilpunkt bzw. stilPROFIL hervorgegangen. Seit 2002 coache, berate, trainiere ich Menschen und Organisationen.

Ich studierte Soziologie, Sozialpsychologie und Betriebswirtschaft an der Universität Zürich und Berkley (CA, USA) und absolvierte Nachdiplomstudien in Organisationsentwicklung, Selbstmanagement und Kommunikationspsychologie. Dazu kamen diverse Weiterbildungen in Führung, Menschenkenntnis, Gesprächsführung, GFK, Rhetorik, Präsentation, Moderation, ZRM, MBSR, Körpersprache, Stimmtraining Schauspiel, Statuskompetenz, Charakterstärken, DISG-Persönlichkeitsprofil, S.C.I.L. Performance Strategy ... Z.Z. besuche ich einen Lehrgang in Positiver Psychologie in München.

Nach der Matura absolvierte ich eine kaufmännische Ausbildung für Maturanden und arbeitete danach zwei Jahre in einer Unternehmensberatung. Während meines Studiums legte ich als Werkstudentin in diversen Unternehmen Hand an, so u.a. in der qualitativen Marktforschung, wo ich nach meinem Abschluss auch geblieben bin. Gruppen moderieren und Expertengespräche führen, Mitarbeiter- und Kundenumfragen designen und interpretieren sowie das Führen eines kleinen Teams haben mich geprägt und geformt.

Mit der Geburt unserer ersten Tochter machte ich mich dann im Jahre 2003 selbständig. Menschen und Organisationen beraten und entwickeln wurden zu meiner Passion. Seit gut 15 Jahren gebe ich mein Wissen und meine Erfahrungen gerne weiter. Zu meinen Kunden gehören Unternehmen und Organisationen aus verschiedensten Branchen: Versicherungen, Telekommunikation, Medizin, Bildungsinstitute, Alterszentren ... Zudem bin ich Dozentin für Kommunikation an der Höheren Fachschule für Wirtschaft und an der Hochschule Luzern.

Ich bin Luzernerin, verheiratet und Mutter zweier Töchter. Ich mag positive Menschen, den bereichernden Austausch auf Augenhöhe, die vier Jahreszeiten, Abwechslung, Herausforderungen, Weiterbildungen, Natur pur und das Unterwegssein.

Als Persönlichkeit zeichne ich mich durch Neugierde, Kompetenz, Leidenschaft und viel Herz aus. Ich arbeite solide, flexibel und immer mit klarem Fokus für den Kunden: für Sie!